



ЩАСЛИВИЙ, ЯК БІЖЕНЕЦЬ

У 2022 РОЦІ ПОНАД 321 918 БІЖЕНЦІВ І МІГРАНТІВ ШУКАЛИ БЕЗПЕКИ В РІЗНИХ КРАЇНАХ, ЗАЛИШИВШИ ПОЗАДУ ВСЕ ЗВИЧНЕ. ЯК МОЖНА БУТИ ЩАСЛИВИМ СЕРЕД ТАКИХ ВИПРОБУВАНЬ? ДОСЛІДІТЬ ЦІ П'ЯТЬ СПОСОБІВ.

01.

ЗАДОВОЛЕННЯ ВАШИХ ПОТРЕБ

ЇЖА, ВОДА, ЖИТЛО ТА ОДЯГ – ОСНОВНІ ПОТРЕБИ ЛЮДИНИ. ЗНАЙДІТЬ ДЛЯ СЕБЕ ДОСТУПНІ РЕСУРСИ, ЩОБ ЗАКЛАСТИ ОСНОВУ ДЛЯ ЩАСТЯ.

02.

ВСТАНОВИТИ БЕЗПЕКУ

ВІДНОВІТЬ БЕЗПЕКУ, СТВОРИВШИ РУТИНИ, ПІКЛЮЧИТЬСЯ ПРО ЗДОРОВ'Я, ШУКАЮЧИ РОБОТУ ЧИ ОСВІТУ ТА СПІЛКУЮЧИТЬСЯ З ІНШИМИ.

03.

ЗНАЙТИ ЛЮБОВ І ПРИНАЛЕЖНІСТЬ

СПІЛКУЙТЕСЯ З ІНШИМИ БІЖЕНЦЯМИ, ЩОБ ПОДІЛИТИСЯ ТРУДНОЩАМИ ТА РАДОЩАМИ, ВІДНОВИВШИ ВІДЧУТТЯ ЩАСТЯ ТА ПРИНАЛЕЖНОСТІ.



04.

ФОРМУЙТЕ ВПЕВНЕНІСТЬ

ВИЗНАЙТЕ СВОЇ ПРОГРЕС І НЕ ЗУПИНЯЙТЕСЯ НА ДОСЯГНУТОМУ. НАГАДУЙТЕ СОБІ, ЯК ДАЛЕКО ВИ ПРОСУНУЛИСЯ, ЩОБ ПРОДОВЖУВАТИ РУХАТИСЯ ВПЕРЕД.

05.

ЗНАЙДІТЬ РЕАЛІЗАЦІЮ

РЕАЛІЗУЙТЕ СВОЇ МРІЇ ТА ПОТЕНЦІАЛ, СТВОРЮЙТЕ СПІЛЬНОТУ ТА ПІДТРИМУЙТЕ ІНШИХ.

ПРИЄДНУЙТЕСЯ ДО НАС НА WWW.REMOTE-HEALTH.EU
ДЛЯ ОТРИМАННЯ ДОДАТКОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ ТА
ПІДТРИМКИ.