

ДИСЛЕКСІЯ

Визначення

Дислексія - це розлад навчання, який ускладнює розуміння та використання написаних слів.

Люди з дислексією мають проблеми з читанням, написанням або правильним написанням слів.



Можливі причини

- Генетичні фактори:
Дислексія часто є сімейною
- Фактори навколишнього середовища:
Якщо під час вагітності мати піддавалася впливу шкідливого середовища
- Нейробіологічні причини:
Структура мозку людей з дислексією може відрізнятися від структури мозку середньої людини

Варіанти лікування

- Підтримка викладачів, які спеціалізуються на дислексії
- Використання допоміжних засобів, таких як великі літери або програми для диктування
- Використовуйте інші стратегії навчання, напр. дивлячись або торкаючись предметів або використовуючи кольорові маркери та малюнки

Поради людям з дислексією

- Знайдіть друзів або групи підтримки, які мають таку ж проблему і розуміють вас
- Зміцнюйте впевненість у собі, нагадуючи собі, що все, у чому ви хороші, у вас все гаразд саме таким, яким ви є



Co-funded by
the European Union

Remote
Health



health4youth.eu

Цей проєкт фінансується за підтримки Європейської Комісії. Ця публікація відображає лише погляди автора, і Комісія не несе відповідальності за будь-яке використання інформації, що міститься в ній.