

عسر القراءة

التعريف:

يُعرف عسر القراءة أيضاً باسم
الديسلكسيا أو اضطراب القراءة
والكتابة.

يعاني المصابون من
صعوبات في القراءة
والكتابة والتهجئة.



الأسباب المحتملة:

• عوامل جينية:
تاريخ لدى العائلة في عسر القراءة.

• عوامل بيئية:
تعرض الأم لعوامل بيئية ضارة أثناء
الحمل.

• عوامل عصبية بيولوجية:
اختلاف بنية الدماغ لدى الأشخاص
المصابين بعسر القراءة مقارنة
بالمعدل الطبيعي.

نصائح للمصابين بعسر القراءة

- البحث عن أصدقاء أو
مجموعات دعم لديها نفس
المشكلة.
- تعزيز الثقة بالنفس بتذكير
النفس بما يمكن عمله بشكل
جيد.

خيارات العلاج للمصابين بعسر القراءة

- دعم المعلمين المتخصصين في
عسر القراءة للطلاب.
- استخدام أدوات مساعدة مثل
الأحرف الكبيرة أو البرامج
الصوتية.
- استخدام استراتيجيات تعلم
مختلفة، مثل التعلم بالمشاهدة
أو اللمس أو باستخدام علامات
ملونة.



Co-funded by
the European Union



Remote
Health



health4youth.eu

تم تمويل هذا المشروع بدعم من المفوضية الأوروبية. المسؤولية عن محتوى هذه النشرة تقع على عاتق المؤلف فقط، ولا تتحمل المفوضية أي مسؤولية عن الاستخدام اللاحق للمعلومات الواردة فيها.