

УНИКНЕННЯ НАРКОТИКІВ

Що таке наркотики?

Наркотики - це хімічні речовини, які впливають на організм і мозок. Є деякі легальні наркотики, такі як кофеїн, нікотин і аллохол, тоді як інші є незаконними. Ліки використовуються для лікування захворювань. Однак деякими з них можна зловживати як наркотиками.

Що таке наркоманія?

Наркоманія – це хронічне захворювання мозку, яке призводить до примусового пошуку та вживання наркотиків, незважаючи на шкідливі наслідки.

Це впливає на самоконтроль і здатність людини протистояти сильному потягу до вживання наркотиків.

Потерпілим зазвичай не вдається припинити вживання наркотиків самостійно. Лікування, яке поєднує медикаменти та терапію, може допомогти людям подолати свою залежність і досягти тривалого одужання.

Причини зловживання психоактивними речовинами

Соціальні фактори

- Тиск однолітків (одна з найважливіших причин)
- Взірці/наслідування
- Легка доступність
- Конфлікти (переважно в сім'ї)
- Культурні/релігійні причини
- Відсутність соціальної або сімейної підтримки
- Соціальне ставлення
- святкування



Психологічні фактори

- допитливість
- Недостатній контроль
- Пошук відчуттів (піднесення)
- Низька самооцінка (аномія)
- Погане управління стресом
- Втрата дитинства або травма
- Як звільнення від втоми чи нудьги
- Щоб втекти від реальності
- Відсутність інтересу до традиційних цілей
- Психологічний дистрес



Біологічні фактори

- Сімейний анамнез, генетична схильність
- Існуючий психіатричний розлад або розлад особистості
- медичний розлад
- Посилення дії ліків
- Ефект відміни та тяга
- Біохімічні фактори



Наслідки зловживання психоактивними речовинами в молодості

Молоді люди, які постійно вживають заборонені речовини, часто стикаються з низкою проблем.

До них належать труднощі в школі, проблеми зі здоров'ям (в тому числі проблеми з психічним здоров'ям), погані стосунки з однолітками та участь у системі ювенальної юстиції.

Крім того, є негативні наслідки для членів сім'ї та суспільства в цілому.



Варіанти лікування

Медикаментозна та поведінкова терапія, особливо в поєднанні, є важливими елементами комплексного терапевтичного процесу, який часто пов'язаний з детоксикацією з наступним лікуванням і профілактикою рецидивів. Безперервний догляд, який включає спеціалізований режим лікування, що стосується всіх аспектів життя людини, включаючи медичну та психіатричну допомогу та варіанти післяопераційного лікування, може мати вирішальне значення для успіху людини в досягненні та підтримці способу життя без наркотиків.



Co-funded by
the European Union



Remote
Health



health4youth.eu

Цей проект фінансується за підтримки Європейської Комісії. Ця публікація відображає лише погляди автора, і Комісія не несе відповідальності за будь-яке використання інформації, що міститься в ній.