

Припиніть знущання!

Булінг у школі



Основні особливості:

- Цілеспрямована шкода
- Повторення
- Дисбаланс сил

Наслідки знущань:

- Тривога, депресія
- Фізичні скарги
- Зниження продуктивності
- Втрата самооцінки
- Зловживання алкоголем і психоактивними речовинами
- Суїцидальні думки, суїцид



Профілактичні заходи:

- Встановлення спільних правил
- Удосконалення комунікативних навичок
- Встановлення методів вирішення конфліктів
- Зміцнення громади через ввічливість
- Раннє виявлення булінгу та втручання для запобігання

Залякування = прихована форма насильства

Булінг ≠ один акт, але серія повторюваних нападів

Особливі характеристики:

- Шкільна динаміка
- Груповий тиск
- Вплив вчителів та адміністрації школи
- Вплив на навчальне середовище та спільноту



Стратегії для жертв:

- Не залишайтеся самі
- Ведіть щоденник булінгу
- Розвивайте впевненість у собі
- Звертайтеся безпосередньо до хуліганів
- Інформуйте дорослих авторитетів

Втручання:

- Пряма протидія кривднику
- Непрямі заходи для підтримки постраждалих осіб
- Підтримка спільноти та зміцнення соціальних норм у школі