

أوقفوا التنمر!

التنمر في المدرسة



السمات الرئيسية:

- الإضرار المتعمد
- التكرار
- اختلال توازن القوى

آثار التنمر:

- القلق والاكتئاب
- مشكلات جسدية
- تراجع الأداء الدراسي
- فقدان تقدير الذات
- إساءة استخدام الكحول والمواد المخدرة
- أفكار انتحارية أو الانتحار



الإجراءات الوقائية:

- وضع قواعد مشتركة
- تحسين مهارات التواصل
- إرساء آليات لحل النزاعات
- تعزيز روح الجماعة
- الاكتشاف المبكر للتنمر والتدخل للوقاية منه

التنمر شكل خفي من العنف

التنمر ليس فعلاً واحداً، بل هو سلسلة من الهجمات المتكررة

الخصائص المميزة:

- الديناميكية داخل المدرسة
- الضغط الجماعي
- تأثير المعلمين وإدارة المدرسة
- الأثر على بيئة التعلم وطلاب الصف



استراتيجيات التعامل للضحايا:

- عدم البقاء وحيداً
- تدوين يوميات التنمر
- تعزيز الثقة بالنفس
- مواجهة المتنمر بشكل مباشر
- إبلاغ الأشخاص البالغين ذوي السلطة
-

التدخلات:

- المواجهة المباشرة مع الجاني
- إجراءات غير مباشرة لدعم الأشخاص المتضررين
- الدعم الجماعي وتعزيز القيم الاجتماعية داخل المدرسة